

HORARIO CLASES

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
9:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
9:30	SALA 1	MANTENIMIENTO	PILATES	MANTENIMIENTO	PILATES	PILATES	
10:30	Sala Funcional	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	BOXEO
11:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	CARDIO BOX
14:45	Sala funcional	BOXEO	Ciclo Indoor virtual	BOXEO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
15:15	SALA 1	GAP	EUROPUMP	TBC	EUROPUMP	CARDIOMIX	
16:00	Sala funcional	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	BOXEO	
17:00	SALA 1	MANTENIMIENTO	PILATES	MANTENIMIENTO	PILATES	BAILE LATINO Salsa- Bachata	
18:00	SALA 1	EUROPUMP	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	EUROPUMP	
19:00	SALA 1	ZUMBA	CARDIO/GAP	CARDIO BOX	GAP	ZUMBA	
20:00	SALA 1	CROSS TRAINING	ZUMBA	CROSS TRAINING	ZUMBA	DEFENSA PERSONAL 20:30	
20:30	ZONA FUNCIONAL	BOX 3.0	BOXEO	Ciclo Indoor virtual	BOX 3.0	Ciclo Indoor virtual	
21:00	ZONA FUNCIONAL	CROSS HIIT	BOXEO	Ciclo Indoor virtual	CROSS HIIT	Ciclo Indoor virtual	

AEROBICO	TONIFICACION	CARDIO + TONIFICACION	CUERPO MENTE
----------	--------------	--------------------------	--------------

- En la Zona Funcional las clases son de 30 minutos y no se permite la entrada durante la clase
- Las clases de la sala 1 serán de 50 minutos para la desinfección entre clase y clase.

CLASES CICLO INDOOR VIRTUAL DE LUNES A DOMINGO DE FORMA CONTINUADA DURANTE TODO EL DIA

