

HORARIO CLASES

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
9:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
9:30	SALA 1	MANTENIMIENTO	PILATES	MANTENIMIENTO	PILATES	PILATES	
10:30	Sala funcional	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	BOXEO
11:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	ZUMBAX	CARDIO BOX
15:15	SALA 1	GAP	EUROPUMP	GAP	EUROPUMP	Ciclo Indoor virtual	
16:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
17:00	SALA 1	MANTENIMIENTO	PILATES	MANTENIMIENTO	PILATES	Ciclo Indoor virtual	
18:00	Sala funcional	Ciclo Indoor virtual	BOX / 30´	Ciclo Indoor virtual	CROSS HIIT/ 30´	Ciclo Indoor virtual	
18:00	SALA 1	EUROPUMP	PILATES	PILATES	PILATES	EUROPUMP	
19:00	SALA 1	FITNESS.ATTACK	CARDIO/GAP	CARDIOTONIC	GAP	ZUMBAX	
20:00	SALA 1	PILATES	ZUMBAX	CROSS TRAINING	ZUMBAX	Ciclo Indoor virtual	

AEROBICO	TONIFICACION	CARDIO + TONIFICACION	CUERPO MENTE
----------	--------------	--------------------------	--------------

- En la Zona Funcional las clases son de 30 minutos y no se permite la entrada durante la clase
- Las clases de la sala 1 serán de 50 minutos para la desinfección entre clase y clase.

CLASES CICLO INDOOR VIRTUAL DE LUNES A DOMINGO DE FORMA CONTINUADA DURANTE TODO EL DIA

Horarios de las instalaciones

De lunes a viernes de 7:00h a 21:30h

Sábados de 10:00h a 14:00h y de 17:00h a 20:00h

Domingos y festivos de 10:00h a 14:00h

