COSTA BLANCA GYM

HORARIO CLASES

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
9:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	PILATES	Ciclo Indoor virtual	PILATES	Ciclo Indoor virtual	
9:30	SALA 1	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	ZUMBAX	
10:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual		Ciclo Indoor virtual		Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual
10:30	SALA 1	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual
11:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	CARDIO BOX
14:15	ZONA FUNCIONAL		Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual
14:15	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	CARDIO/GAP	BODY FITNESS	EUROPUMP	Ciclo Indoor virtual	
15:15	SALA 1	GAP	PILATES	EUROPUMP	PILATES	ZUMBAX	
15:00	ZONA FUNCIONAL	Ciclo Indoor virtual	CROSS HIIT	Ciclo Indoor virtual	CROSS HIIT	Ciclo Indoor virtual	
15:30	ZONA FUNCIONAL	Ciclo Indoor virtual	KICK BOX	Ciclo Indoor virtual	BOX 3.0	Ciclo Indoor virtual	
17:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
17:30	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	PILATES	MANTENIMIENTO	PILATES	Ciclo Indoor virtual	
18:30	ZONA FUNCIONAL	Ciclo Indoor virtual	BOX 3.0	Ciclo Indoor virtual	CROSS HIIT	Ciclo Indoor virtual	
18:30	SALA 1	EUROPUMP	PILATES	GAP	PILATES	EUROPUMP	
19:30	SALA 1	CARDIOTONIC	ZUMBAX	PILATES	ZUMBAX	ZUMBAX	
20:30	SALA 1	PILATES	GAP	CROSS TRAINING	EUROPUMP	KYOKUSHINKAI	
21:00	ZONA FUNCIONAL	BOX 3.0	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
21:30	SALA 1	TRX SALA FUNCIONAL	Ciclo Indoor virtual	KYOKUSHINKAI	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
22:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	

AEROBICO	TONIFICACION	CARDIO + TONIFICACION	CUERPO MENTE	ARTES MARCIALES

- **En la Zona Funcional las clases son de 30 minutos y no se permite la entrada durante la clase**
- **Las clases de la sala 1 serán de 50 minutos para la desinfección entre clase y clase.**

CLASES CICLO INDOOR VIRTUAL DE LUNES A DOMINGO DE FORMA CONTINUADA DURANTE TODO EL DIA