

HORARIO y CLASES DE AGOSTO

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
11:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	GAP	Ciclo Indoor virtual	TABATA HIIT	PILATES	
19:00	SALA 1	ZUMBA	PILATES	CARDIO / GAP	PILATES	ESPALDA SANA	Toda la mañana
20:00	SALA 1	CROSS TRAINING	TABATA HIIT	EUROPUMP	GAP	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual

AEROBIC	TONIFICACION	AEROBIC + TONIFICACION	CUERPO MENTE
---------	--------------	------------------------	--------------

CICLO INDOOR VIRTUAL

CLASES CICLO INDOOR DE LUNES A DOMINGO DE FORMA CONTINUADA DURANTE SU HORARIO

 El Centro Deportivo Costa Blanca se reserva el derecho de cambiar o modificar los horarios, según temporada y volumen de usuarios
 Se recomienda hidratarse, durante la actividad física y el uso de toalla.

Horarios de la instalación

De lunes a viernes de 7,00h a 23,00h.

Sabados,domingos y festivos de 09,00h a 14,00h.