

## HORARIO CLASES DE AGOSTO 2022

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	PILATES	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
11:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	ZUMBA	Ciclo Indoor virtual	TABATA HIIT	Ciclo Indoor virtual	
19:00	SALA 1	EUROPUMP	PILATES	CARDIO / GAP	PILATES	ESPALDA SANA	Toda la mañana
20:00	SALA 1	CROSS TRAINING	TABATA HIIT	CROSS TRAINING	ZUMBA	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual

AEROBIC	TONIFICACION	AEROBIC + TONIFICACION	CUERPO MENTE
---------	--------------	---------------------------	--------------

### **CICLO INDOOR VIRTUAL**

CLASES CICLO INDOOR DE LUNES A DOMINGO DE FORMA CONTINUADA DURANTE SU HORARIO

-----  
El Centro Deportivo Costa Blanca se reserva el derecho de cambiar o modificar los horarios, según temporada y volumen de usuarios  
Se recomienda hidratarse, durante la actividad física y el uso de toalla.

### Horarios de la instalación

De lunes a viernes de 7,00h a 23,00h.

Sabados, domingos y festivos de 10,00h a 14,00h.