

## HORARIO CLASES DE AGOSTO 2020

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:30	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	CARDIOTONIC	Ciclo Indoor virtual	EUROPUMP		
18:30	SALA 1	EUROPUMP	PILATES	GAP	PILATES	CARDIOTONIC	Toda la mañana
19:30	SALA 1	CARDIOTONIC	ZUMBAX	POWER PILATES	ZUMBAX	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual

AEROBIC	TONIFICACION	AEROBIC + TONIFICACION	CUERPO MENTE	ARTES MARCIALES
---------	--------------	---------------------------	--------------	--------------------

### **CICLO INDOOR VIRTUAL**

**CLASES CICLO INDOOR DE LUNES A SABADO DE FORMA CONTINUADA DURANTE SU HORARIO**

-----  
El Centro Deportivo Costa Blanca se reserva el derecho de cambiar o modificar los horarios, según temporada y volumen de usuarios  
Se recomienda hidratarse, durante la actividad física

### Horarios de la instalación

De lunes a viernes de 7,30h a 23,00h.

Sabados y festivos de 10,00h a 14,00h.

Domingos cerrado.