

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
9:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	PILATES	Ciclo Indoor virtual	PILATES	Ciclo Indoor virtual	
9:30	SALA 1	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	ZUMBAX	
10:00	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	CARDIO/GAP	Ciclo Indoor virtual	STEP TONIC	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual
10:30	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	CARDIO BOX
14:15	SALA 1	Ciclo Indoor virtual	CARDIO/GAP	BODY FITNESS	EUROPUMP	Ciclo Indoor virtual	
15:00	SALA 3	Ciclo Indoor virtual	KICK BOXING	Ciclo Indoor virtual	KICK BOXING	Ciclo Indoor virtual	
15:15	SALA 1	GAP	PILATES	EUROPUMP	PILATES	ZUMBAX	
17:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual
17:30	SALA 1	FLAMENCO Y SEVIL	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	MANTENIMIENTO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual
18:30	SALA 1	EUROPUMP	PILATES	GAP	PILATES	EUROPUMP	Ciclo Indoor virtual
19:30	SALA 1	CARDIOTONIC	ZUMBAX	PILATES	ZUMBAX	ZUMBAX	Ciclo Indoor virtual
19:30	SALA 3	Ciclo Indoor virtual	DEFENSA PERSONAL	Ciclo Indoor virtual	DEFENSA PERSONAL	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual
20:30	SALA 1	PILATES	GAP	CROSS TRAINING	EUROPUMP	Ciclo Indoor virtual	
20:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	
20:30	SALA 3	KYOKUSHINKAI	Ciclo Indoor virtual	KYOKUSHINKAI	Ciclo Indoor virtual	KYOKUSHINKAI	
22:00	ZONA CICLO	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	Ciclo Indoor virtual	

AEROBIC	TONIFICACION	AEROBIC + TONIFICACION	CUERPO MENTE	ARTES MARCIALES
---------	--------------	---------------------------	--------------	--------------------

CICLO INDOOR VIRTUAL

**CLASES CICLO INDOOR DE LUNES A DOMINGO DE FORMA CONTINUADA
DURANTE TODO EL DIA**

El Centro Deportivo Costa Blanca se reserva el derecho de cambiar o modificar los horarios, según temporada y volumen de usuarios
Se recomienda hidratarse, durante la actividad física