

HORARIO CLASES

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	BARRE FIT	PILATES	TABATA HIIT	PILATES	GAP
15:10	TABATA HIIT	EUROPUMP	BARRE / PILATES	EUROPUMP	ZUMBA
17:00	BARRE FIT	PILATES	TABATA HIIT	BARRE / PILATES	
18:00	EUROPUMP	ESPALDA SANA	PILATES	PILATES	EUROPUMP
19:00	ZUMBA	CARDIO/GAP	BODYCOMBAT	BARRE / GAP	BODYCOMBAT
20:00	CROSS TRAINING	ZUMBA	CROSS TRAINING	ZUMBA	DEFENSA PERSONAL 20:30
21:00	DEFENSA PERSONAL		DEFENSA PERSONAL	BACHATA	

TONIFICACIÓN

AERÓBICO

CARDIO +
TONIFICACIÓN

CUERPO MENTE

SÁBADOS: *Boxeo de 9:30 a 11:00*

CICLO INDOOR VIRTUAL DE FORMA CONTINUADA DURANTE EL HORARIO DE LA INSTALACIÓN

HORARIO DE LA INSTALACIÓN

LUNES A VIERNES: 6:00 - 23:00

SÁBADOS: 9:00 - 14:00, 17:00 - 20:00

DOMINGOS Y FESTIVOS: 9:00 - 14:00